



## ASD WFSA

### Wudang Fu Style Association – healing and martial arts-

Via Piave 33- 35030 Selvazzano Dentro

cell.335.5902533

[www.wudang.it](http://www.wudang.it)

e-mail [info@wudang.it](mailto:info@wudang.it)

[www.wudangmeeting.com](http://www.wudangmeeting.com)

## XIV° STAGE TECNICO NAZIONALE

### OLD FU STYLE

### TAI CHI CHUAN e PA KUA CHANG

Con il Sifu Severino MAISTRELLO

III° generazione stile FU

Aperto a tutti

Obbligatorio per tutti gli insegnanti che intendono mantenere la Qualifica Tecnica

Lignano Sabbiadoro dal 22 al 25 Settembre 2016

Villaggio Ge. Tur Viale Centrale, 29, 33054 Lignano Sabbiadoro Udine

### Programma

#### OLD FU STYLE TAI CHI CHUAN

(Armonia ed Equilibrio dello Yin e Yang)

TAI CHI QI GONG	Il Qi Gong delle "Sfere Tai Chi" in modalità Wen e Wu
SIU KAO TIN	I 9 Piccoli Cieli
TAI CHI CHUAN	pratica delle 37 forme Tai Chi per attivare le forze (Jin) del Tai Chi
SCIABOLA TAI CHI	studio e applicazioni della forma della sciabola Tai Chi
TUI SAO	lavoro di sintesi a coppie ed esercizi per lo sviluppo del Fa Jin

#### OLD FU STYLE PA KUA CHANG

(palmo degli 8 trigrammi)

PA KUA QI GONG	per il risveglio del "Drago"
PA KUA CHANG	pratica della forma 8 Draghi Celesti e Yang Pa Kua
LANCIA PA KUA	studio della forma della lancia
SAN SAO	applicazione dei principi Pa Kua

### Date e Orari

Da giovedì 22 settembre a domenica 25 settembre 2016

Gli **stages** inizieranno venerdì 23 mattina e terminano domenica 25 pomeriggio con i seguenti orari:

- Mattino  
07,15 - 08,00 Qi Gong  
09,30 - 12,30 Tai Chi Chuan
- Pomeriggio  
16.30 - 19.30 Pa Kua Chang
- **Giovedì 22 settembre 2016 dalle 16.30 registrazione e possesso delle camere**
- **Venerdì 23 settembre 2016 dopo cena riunione obbligatoria con tutti gli insegnant**
- **Sabato 24 settembre 2016 ore 14,30 revisione esami della sessione di maggio 2016**

## Quote di Partecipazione Stage:

La quota associativa, quale contributo al sostegno delle spese di partecipazione all'evento associativo, è di:

- ✚ € 90,00 per partecipazione allo stage di **Tai Chi Chuan**
- ✚ € 90,00 per partecipazione allo stage di **PA Kua Chang**
- ✚ € 160,00 per partecipazione allo stage di **Tai Chi Chuan e Pa Kua Chang**

### **Soggiorno:**

- ❖ **Pensione completa in**
  - **Camera singola € 210,00**
  - **Camera doppia € 150,00**
  - **Camera 3-4 letti € 135,00**

### **N.B.:**

- ❖ **la scelta dei compagni di stanza dev'esser fatta contestualmente da tutti i componenti all'iscrizione allo stage e con bonifico cumulativo per camera.**
- ❖ **L'iscrizione singola su camera multipla sarà gestita con abbinamento casuale**
- ❖ **Tutte le adesioni saranno gestite seguendo le date di iscrizione fino ad esaurimento posti**
- ❖ **Chi non alloggia nelle strutture Ge.Tur dovrà versare al momento dell'iscrizione € 30,00**

## **Iscrizione**

**La partecipazione allo stage dovrà essere confermata entro e non oltre il 01 settembre 2016 con registrazione nel sito [www.wudangmeeting.com](http://www.wudangmeeting.com)**

**Contestualmente, entro il 01/09/2016, dovrà esser effettuato il versamento totale del soggiorno. Dopo tale data maggiorazione di € 30,00**

## **Cosa portare**

**Bastone lungo/Lancia/Sciabola**

***WFSA - Wudang Fu Style Association – healing and martial arts-***

Via Piave 33 - 35030 Selvazzano Dentro

cell.335.5902533

[www.wudang.it](http://www.wudang.it) –mail: [info@wudang.it](mailto:info@wudang.it)

[www.wudangmeeting.com](http://www.wudangmeeting.com)